

ساعت شاد تفریح

◀ در طول چند سال مدیریت مدرسه و بر اساس تجربه شخصی خودم، دریافته‌ام که دانش‌آموزان در ساعت تفریح، به غیر از دویدن‌های بی‌هدف و شلوغی‌های بی‌مورد، کار خاصی انجام نمی‌دهند. پس سعی کردم محیطی فراهم کنم که در آن دانش‌آموزان شاد باشند. کودکان در انجام بازی هدف و منظوری جز سرگرمی و تفریح ندارند، ولی اگر ما بخواهیم می‌توانیم برای هر بازی هدف و منظور معینی ترتیب دهیم تا کودک در طول مدت بازی آن هدف را تعقیب کند. من کوشیده‌ام در بازی‌هایی که خودم ترتیب داده‌ام چند هدف را دنبال کنم:

- ایجاد نشاط و سرگرمی در کودکان؛ ● تقویت عضلات و اندام‌های بدن؛ ● تقویت حواس پنجگانه؛ ● تقویت فکر، هوش و حافظه؛ ● عادت دادن کودکان به نظم و ترتیب و اطاعت از مقررات؛ ● آشنا کردن کودکان با فایده‌های همکاری و تشریک مساعی؛ ● ایجاد روح مبارزه و رقابت سالم در افراد؛ ● آشنا کردن کودکان با طعم پیروزی، به طوری که در نتیجه به دست آوردن پیروزی مغرور و در نتیجه شکست مأیوس نشوند؛ ● تشخیص استعداد و توانایی‌های جسمی و فکری کودکان، و ایجاد ذوق هنری و فنی در آن‌ها؛ ● برای انجام بهتر بازی‌ها، سعی کردم شرایط مطلوب را فراهم آوردم تا کودک به هدف مورد نظر برسد و نتایج مطلوب را به دست آورد. ● بازی مطابق ذوق و علاقه کودکان باشد تا به آن بازی اشتیاق داشته باشند؛ ● نوع بازی و زمینی که در اختیار است مناسب باشد خواه حیاط مدرسه خواه کلاس درس؛ ● وسایل بازی فراهم باشد؛ ● مقررات بازی به طور کامل و روشن به اطلاع افراد برسد؛ ● دانش‌آموزان یا افرادی که قرار است بازی کنند مقررات بازی را رعایت کنند؛ ● خودم یا مربی ورزش یا یکی از آموزگاران مراقب اجرای بازی باشند؛ ● نوع بازی با قوانین بدنی شرکت‌کنندگان متناسب باشد و در آن موارد بهداشتی رعایت شود؛ ● نوع بازی با وضع هوا متناسب باشد.

برای انجام هر بازی شرایطی که گفته شد لازم و ضروری است ولی دو نکته خیلی مورد توجه بنده است:

اول: آماده بودن وسایل و روشن بودن مقررات بازی.

دوم: رعایت دقیق مقررات و نظم و ترتیب بازی.

در مورد اول، منظورم این بود که قبل از شروع بازی، وسایل مورد نیاز مثل توپ و طناب آماده باشند تا وقت تلف نشود. همچنین، قبل از هر بازی، مقررات و شرایط بازی را خیلی ساده و روشن برای بازیکنان بیان و سعی می‌کنم اگر تخلفی در حین بازی مشاهده شد، بازی را متوقف و دوباره شروع کنم.

به این ترتیب زنگ‌های تفریح شادی را برای دانش‌آموزان فراهم کنم. ■